ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo clase Futbol								
FECHA DE EJECUCIÓN:	20	MES:	Abril	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:00 PM	HORA TERMINACIÓN:	4:00 PM
LUGAR (Nombre y Dirección) :	Nueva Primavera (champions) Calle 5A con 42C-09								

ACTIVIDADES A REALIZAR	
EVENTO	Se acompaña al instructor a reclamar el material y llevarlo a la cancha para iniciar la sesion
	Se acompaña y hacen correcciones en las actividades de calentamiento planteadas por el instructor
	Dirigir ejercicios encaminados al aspecto técnico del cambio de dirección y la pared
	Organizar el grupo para jugar y recrear los aspectos que se desarrollaron durante el entrenamiento
	Acompañar el estiramiento y vuelta a la calma

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Oscar Medina	FIRMA:	Oscar Medina
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:	Luz Amanda Zamora Blanco	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo clase Futbol								
FECHA DE EJECUCIÓN:	21	MES:	Abril	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:00 PM	HORA TERMINACIÓN:	4:00 PM
LUGAR (Nombre y Dirección) :	Nueva Primavera (champions) Calle 5A con 42C-09								

ACTIVIDADES A REALIZAR	
EVENTO	Se supervisa y ayuda en las actividades de calentamiento planteadas por el instructor
	se realizan trabajos fisico tecnicos con los deportistas
	Se realizan ejercicios de ABP(Acciones a balon parado)
	Se recoge y guarda el material

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Oscar Medina	FIRMA:	Oscar Medina
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:	Luz Amanda Zamora Blanco	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo clase Futbol								
FECHA DE EJECUCIÓN:	23	MES:	Marzo	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:00 PM	HORA TERMINACIÓN:	4:00 PM
LUGAR (Nombre y Dirección) :	Nueva Primavera (champions) Calle 5A con 42C-09								

ACTIVIDADES A REALIZAR

Se acompaña al instructor a reclamar el material y llevarlo a la cancha para iniciar la sesion
Se supervisa y ayuda en las actividades de calentamiento planteadas por el instructor
Se delimitan las zonas de los ejercicios a realizar en relación al aspecto técnico del pase y definición
Se plantean partidos donde se supervisa que los deportistas realicen como aspecto fundamental los conocimientos aprendidos a lo largo de la sesión
Se recoge y guarda el material

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Oscar Medina	FIRMA:	Oscar Medina
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:	Luz Amanda Zamora Blanco	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo clase Futbol								
FECHA DE EJECUCIÓN:	4	MES:	Mayo	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:00 PM	HORA TERMINACIÓN:	4:00 PM
LUGAR (Nombre y Dirección) :	Nueva Primavera (champions) Calle 5A con 42C-09								

ACTIVIDADES A REALIZAR
Se supervisa y ayuda en las actividades de calentamiento planteadas por el instructor
Dirigir ejercicios relacionados con el pase, pared, y superioridad por banda para centrar y definir
Organizar el grupo para jugar y recrear los aspectos que se desarrollaron durante el entrenamiento
Acompañar el estiramiento y vuelta a la calma

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Oscar Medina	FIRMA:	Oscar Medina
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:	Luz Amanda Zamora Blanco	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE GOBIERNO

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo clase Futbol								
FECHA DE EJECUCIÓN:	5	MES:	Mayo	AÑO:	2022	HORA INICIO:	2:00 PM	HORA TERMINACIÓN:	4:00 PM
LUGAR (Nombre y Dirección) :	Nueva Primavera (champions) Calle 5A con 42C-09								

ACTIVIDADES A REALIZAR

Se acompaña al instructor a reclamar el material y llevarlo a la cancha para iniciar la sesion
Se acompaña y hacen correcciones en las actividades de calentamiento planteadas por el instructor
Se realiza partido, como evaluacion de los aspectos realizados durante los entrenamientos y su aplicabilidad en el juego.
Acompañar el estiramiento y vuelta a la calma

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Oscar Medina	FIRMA:	Oscar Medina
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:	Luz Amanda Zamora Blanco	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ